Седмично меню – яслени групи

16. 11. 2026г. - 20.11.2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 16.11.2026 г.	Зърнена закуска/мюсли/1,7-100/130 г. 10 ч. Сезонен плод – 100г	Супа от пуешко месо1,3,7-50 г Зрял фасул яхния 1 -130/150 г. Плод -100 г. Хляб „Добруджа“ 1 - 25 г	Кашкавалка1,7-80/100 г. Айрян7 -150 г.
Вторник 17.11.2026 г.	Сандвич с яйчен пастет 1,3,7-65г Чай с лимон -150 г 10 ч. Сезонен плод -100 г	Супа от леща 1,7- 50г. Кюфтета по чирпански1-130/150 Плод -100 г. Хляб „Добруджа“ 1 - 25г	Мляко с грис 1,7-100/130г
Сряда 18.11.2026 г.	Кус, кус със сирене 1,7 -. 100/130 г. 10 ч.Сезонен плод – 100г.	Таратор7- 50г Пай с пилешко филе 1–130/150г р. 282 Салата от зеле и моркови - 80г Плод -100 г. Хляб „Добруджа“ 1 – 25 г.	Бисквите с кисело мляко и плодове 1,7 – 75 г.
Четвъртък 19.11.2026	Сандвич с масло и сирене 1,7 -65 г. Краставица-30г Чай с лимон -150 г 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Крем супа от тиква 1- 50 г Свинско месо с грах 1- 130/150г Плод – 100 г. Хляб „Добруджа“ 1 -25 г.	Кисело мляко с пресен плод и семена от чиа 1,7 – 100/130г.
Петък 20.11.2026г.	Овесени ядки с мляко 1,7 –100/130 г 10 ч. Сезонен плод – 100г	Супа от риба 4-50г Спанак с ориз1 -130/150г Плод-100 г Хляб „Добруджа“ 1-25 г	Филия с масло и шипков мармалад 1,7 – 65 г.

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор;

Р.Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 "Моят свят" район "ОБОРИЩЕ"