Седмично меню – яслени групи

02. 11. 2026 г. -06. 11. 2026 г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 02.11.2026 г.	Качамак с масло и сирене1,7-150г 10ч. Сезонен плод -100г	Супа пръскана **1,7- 50 г.** Боб яхния **1**-130/150г Плод – 100г Хляб „Добруджа“**1 -2**5г	Кисело мляко с мюсли, пресен плод и чиа 1,7 – 100/150г
Вторник 03.11.2026 г.	Зърнена закуска с прясно мляко 1,7- 100/150г 10 ч. Сезонен плод -100г	Зеленчукова супа- 50 г. Свинско със зеле **1,7**-130/150г Плод – 100г Хляб „Добруджа“**1 -2**5г	Соленки 1,3, 7-80/100 г. Айрян 7 -150г
Сряда 04.11.2026г.	Сандвич с кашкавал и зеленчуци1,7 – 65г Чай с лимон - 150г 10 ч. Сезонен плод-100г	Супа от карфиол1,7 -50 г Пиле с картофи 1 -130/150г Плод -100г Хляб „Добруджа“ **1** -25г	Крем ванилия1,3, 7-100 / 150г. Бисквита
Четвъртък 05.11.2026 г.	Овесени ядки с прясно мляко 1,7 –100/150г 10 ч. Сезонен плод -100г	Крем супа от тиквички с крутони1,7 -50 г Кюфтета печени на фурна със салата зеле и моркови -130/150г Плод -100г Хляб „Добруджа“ **1** -25г	Филия с масло, сирене и морков 1,7 – 65г
Петък 06.11.2026г.	Сандвич с масло и шунка 1,7 – 65г Маслини Чай с лимон - 150г 10 ч. Сезонен плод -100г	Рибена супа със застройка 4,3,7-50 г Ориз със зеленчуци1 -130/150г Плод-100г Хляб „Добруджа“ **1**-25г	Мляко с грис 1,7 -80/100г

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, спелта, нахут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор:

Р. Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 "Моят свят" Район "ОБОРИЩЕ"