Седмично меню – яслени групи

19. 10. 2026г. - 23.10.2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 19.10.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко 1,7- 100/130 г. 10 ч. Сезонен плод – 100 г.	Пилешка супа 1,3,7-50 г. Картофена яхния 1 -130/150 г. Плод -100 г. Хляб „Добруджа“ 1 - 25 г.	Сандвич с извара и лютеница 1,7 -65 г. Айрян-7 -150 г.
Вторник 20.10.2026 г.	Козунак 1,3,7 –75 г Прясно мляко- 7-150 г. 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Супа борш - 1,3,7- **50** г Пиле с ориз 1-130/150 г. Плод -100 г. Хляб „Добруджа“ 1 -**25**г.	Чиа с кисело мляко и плодове - 1,7 -100/130г
Сряда 21.10.2026 г.	Сандвич с масло и сирене 1,7 -65 г Червена чушка -30 г. Чай с лимон - 150г 10 ч.Сезонен плод – 100г.	Крем супа от тиква 1,7– 50г Руло „Стефани“ с гарнитура 1– 130/150г Плод -100 г. Хляб „Добруджа“ 1 – 25 г.	Мляко с грис 1,7 – 100/130г.
Четвъртък 22.10.2026 г.	Прясно мляко с мюсли 1,7 –100 г. 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Таратор 7– 50 г Винен кебап– 130/150 г. Плод – 100 г. Хляб „Добруджа“ 1 -25 г.	Солен кекс 1,7 –80/100г. Айрян -150 г.
Петък 23.10.2026г.	Качамак с масло и сирене 1,7 –100/130г 10 ч. Сезонен плод – 100 г.	Супа от риба 4 -50 г Боб яхния 1 -130/150г Плод-100 г Хляб „Добруджа“ 1-235 г	Яйчен крем с бисквита 1,7 – 100/130 г.

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.
15.

Мед. специалисти:

Директор;

Р.Илиева

ОБЩИНА ОБЩИНА ДГ №104 "Моят свят" Район "ОБОРИЩЕ"