Седмично меню – ясла

10. 08. 2026г. - 14. 08. 2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 10.08.2026 г.	Макаронени изделия с масло и сирене 1,7-100/150г. р72 10ч. Сезонен плод -100г.	Пръскана супа**1,3,7- 50** г Боб яхния1 -130/150г Плод – 100г Хляб Добруджа **1 -2**5 г.	Кисело мляко с мюсли и плодове1,7-100/150г
Вторник 11.08.2026 г.	Корнфлейкс с прясно мляко **1,7 –** 100/150 г. р.77 10 ч.Сезонен плод -100гр.	Таратор 7 - 50 гр. Месо с ориз 1-130/150 г. Салата – зеле и моркови - 80г Плод -100гр. Хляб „Добруджа“ **1** – 25г.	Крем ванилия с пресни плодове **1**,7 – 100г р. 396
Сряда 12.08.2026 г.	Сандвич със сирене и зеленчук **1**,7 – 65 г р. 80 р.416 10ч.Сезонен плод -100г.	Таратор **7-50**г Спагети с мляно месо и кашкавал1,7-130/150г Плод -100гр.	Млечен мус с пресен плод **1,7**– 100/150г
Четвъртък 13.08.2026 г.	Овесени ядки с прясно мляко1,7 -100/150 г 10 ч. Сезонен плод -100г.	Таратор 1,7 -50 г Птиче месо, задушено със зеленчуци 1-130/150г. р. 260 Плод -100гр Хляб „Добруджа“ **1** -25г.	Сандвич с лютеница и извара **1,7** -65 г
Петък 14.08.2026г.	Сандвич с пастет от маслини **1** -65 г Билков чай с лимон-150 г 10 ч. Сезонен плод -100г.	Супа от риба **4**- 50 г Картофи на фурна със сирене **1,7** – 100/150 г. р.209 Сезонна салата – 50 г. Плод-100гр. Хляб Добруджа **1**-25г.	Чиа с кисело мляко и плодове **1,7**-100/150 г

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор :

Р. Илиева

ОБЩИНА ДГ № 104 "Моят свят" Район "ОБОРИЩЕ"