Седмично меню – детска градина

18.05. 2026 г. - 22.05.2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 18.05.2026 г.	Макаронени изделия с масло и сирене **1,3,7** – 100/150 г. 10ч. Сезонен плод -100 г.	Пръскана супа **1,3,7**-100/130г Вегетарианска мусака-130/150 Плод – 100 г. Хляб Пълнозърнест **1**-35 г.	Млечен десерт с овесени ядки и плод **1,7** -100/150 г.
Вторник 19.05.2026г.	Корнфлейкс с прясно мляко **1,7** – 100/150 г 10 ч. Сезонен плод-100 г.	Таратор **7** -100/130г Кебап върху ориз **1** -130/150 Плод 100 г. Хляб „Добруджа“ **1** – 35 г.	Пълнозърнест сандвич с хайвер от морков, сирене и масло **1,7 -75 г.** Айрян7 – 150 г.
Сряда 20.05.2026г.	Пълнозърнест сандвич с родопска закуска **1,7** - 75г Краставица – 30 г. Билков чай с лимон – 150г 10 ч.Сезонен плод – 100 г.	Супа от картофи 1,**3,7**-100/130г Пуешко със зеле 1-130/150г Плод -100 г Хляб „Добруджа“1 –35 г.	Пресни плодове с чиа и кисело мляко 1,7 – 100/150 г.
Четвъртък 21.05.2026г.	Прясно мляко с бисквити **1,7** – 200 г. 10 ч. Сезонен плод-100г	Таратор 7 -100/130г Спагети със сос„Болонезе“**1,3,7** 130/150 г. Плод 100 г. Хляб Пълнозърнест**1**-35 г.	Соленки **1,3,7**- 80/100 г. Айрян 7– 150 г.
Петък 22.05.2026г.	Пълнозърнест сандвич с пастет от варено и смляно свинско месо **1,7** -75 г. Билков чай –150 г. 10 ч. Сезонен плод -100 г.	Супа от риба **4** -100/130г Кашкавал на фурна7-130/150г Салата сезонна – 50 г. Плод-100 г. Хляб **„Добруджа“** 1-35 г .	Мляко с грис **1,7**,- 100 г.

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техни хибридни сортове;
2. Ракообразни и продекти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти;
8. Ядки и продукти от тях;
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 мг/кг или 10 мл/л, изразени под формата на Общ SO2;
13. Лупина и продукти от нея;
14. Мекотели и продукти от тях.

Мед. специалисти:

Директор:

Р.Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 "Моят свят" Район "ОБОРИЩЕ"