Седмично меню – ясла

30. 03. 2026г. - 03.04. 2026г.

	Закуска	Обяд	Следобедна закуска
Понеделник 30.03.2026 г.	Макаронени изделия с масло и сирене 1,7- 100/130гр. 10ч. Сезонен плод -100гр.	Пилешка супа **1,3,7- 50 г.** Картофена яхния **1**-130/150г Хляб Добруджа **1** -25гр.	Сандвич с масло и конфитюр 1,7 – 75г Нат. сок – 150 г.
Вторник 31.03.2026г.	Сандвич с кашкавал и масло 1,3,7 – 75г Чай с лимон -150г 10 ч.Сезонен плод -100гр.	Таратор **7** - 50 г. Спагети със сос „Болонезе“ **1** -130/150гр. Плод -100гр. Хляб Добруджа **1** - 25гр	Млечен десерт 1,3, **7** – 100 гр.
Сряда 01.04.2026 г.	Бисквити с прясно мляко **1,7** – 100/130г 10ч.Сезонен плод -100гр.	Доматена супа с овесени ядки **-50 г.** Месо с ориз 1,7- 130/150г Плод -100гр. Хляб добруджа **1** -25гр.	Баница със сирене1,3,7- 80/100г Айрян -150г
Четвъртък 02.04.2026г.	Качамак със сирене и масло 1,3,7 –100/130 г 10 ч. Сезонен плод -100гр.	Крем супа от нахут 1,3,7 -50г Пуешко месо със зеле1 -100г Плод -100гр. Хляб Добруджа 1 -25гр	Млечен крем с мюсли и пресен плод **-1, 3, 7** – 100/150гр.
Петък 03.04.2026г.	Сандвич с родопска закуска 1,7 -75г Чай с лимон – 150 г. 10 ч. Сезонен плод -100гр.	Супа от леща по манастирски 1- 50 гр. Задушена риба със зеленчуци 4 -130/150г Хляб Добруджа 1-25гр.	Курабии **1,3** –100г Айрян 7 - 150г

ЛЕГЕНДА: Цифрите са алергени. Моля, вижте справката

Мед. специалисти:

Цв. Колева

Д. Ангелова

Директор:

Р. Илиева

СТОЛИЧНА ОБЩИНА ДГ № 104 "Моят свят" Район "ОБОРИЩЕ"